ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	23	4	2024	

Unidad Operativa:	Centro de cuidado transitorio San José de Nazareth		
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía		
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía	Profesional a cargo:	Stella García
Nombre de la actividad:	Conductas y actitudes que fortalecen la autonomía		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Propiciar en las Personas Mayores, el mejoramiento de la calidad de vida en todas sus dimensiones (Biológicas, cognitivas, afectivas y mentales) a partir de la transformación de imaginarios y buenas prácticas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Explorar qué significa autogestión y por qué es importante para el bienestar y la calidad de vida en las persona mayores.
2.Identficar cómo la autogestión puede promover la independencia, la autonomía y la satisfacción personal.
3.Proporcionar herramientas y estrategias prácticas para desarrollar habilidades de autogestión en diferentes aspectos de la vida.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará la bienvenida a las personas mayores , se realizará presentación del taller, se brindará una breve explicación sobre la importancia de la autogestión en la etapa adulta, así como su relevancia en para el bienestar personal, se propondrá una breve discusión respecto a los beneficios de la autogestión en diferentes aspectos de la vida.
MOMENTO CENTRAL	Para este momento del encuentro se propondrá la conformación de grupos de discusión, los cuales deben identificar como la autogestión puede brindar beneficios en las diferentes áreas de la vida como: educación, salud, finanzas, relaciones personales, trabajo se buscará que en este espacio se genere reflexión en torno a los desafíos y oportunidades específicos en cada área y la forma en la cual la autogestión puede ayudar a abordarlos. Luego se brindarán herramientas y estrategias prácticas para desarrollar habilidades de autogestión en diferentes aspectos de la vida, tales como planificación y organización, toma de decisiones, resolución de problemas, establecimiento de prioridades, cuidado personal, búsqueda de apoyo.
MOMENTO FINAL	Como cierre del encuentro se realizará una breve reflexión sobre el sentido e importancia del empoderamiento personal y la capacidad de tomar el control de la propia vida, se sugiere a las persona mayores que consideren la opción de elaborar un plan de acción que puedan lograr por medio de la autogestión. Se agradecerá a los participantes por su participación durante la sesión y se reforzará la importancia poder replicar lo aprendido en las acciones de su cotidinaidad.

RECURSOS

Espacio amplio
Sillas
Computador
Televisor

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se da inicio al encuentro dando a conocer el tema que se abordará, se brindó al grupo un concepto resumido de la autogestión mencionando que es la a capacidad de direccionar y dirigir nuestras propias vidas de manera consciente y responsable, se reslata que la es uno de los medios por el cual las personas toman el control de sus acciones, decisiones a fin de alcanzar sus objetivos.
Posterioremente se conformaron grupos a los cuales se les solicitó que desde sus experiencias dieran a conocer cuales son los beneficios que consideran que les puede brindar la autogestión en los diferentes ambitos de su vida, ante ello manifestaron que la autogestón es un factor que contribuye cuando ellos se sienten capaces de tomar desiciones, tambien les ayuda a conocer cuales son sus capacidades, deblidades y en algunas situaciones les puede ayudar a levantarse de situaciones difíciles.
En cuanto a las herramientas que pueden promover el desarrollo de habilidades se hace enfasis en la planificación, organización y toma de decisiones, las personas mayores ndican que en algunas ocasiones al planificar demasiado las cosas no resultan y que han tenido algunas experiencias en las cuales le ha resultado mejor resolver de forma inmediata, se indica que cada situación es diferente por lo cual es necesaro evaluar cada una de ellas.
Para finalizar se resaltó la importancia de que la edad no sea un impedimento para tomar decisiones y empoderarse de sus metas, proyectos que den respuesta a sus necesidades inmediatas.

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**	**RESPONSABLE:**
23/04/2024	FORTALECIMIENTO DE LA AUTONOMIA- CONDUSTAS Y ACTITUDES QUE FORTALECEN AL AUTONOMIA	Stella García R - Psicóloga









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Pagina: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: - Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 23-04-2024 AM

Nombre del Responsable: Diana Paola Parra Hurtado

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA:	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
					Articulación Subred Norte Reinitegje	Fortalecimiento Autonomía conductas y actividades	Movilizando habilidades alfabetización digital	movilizando habilidades Actividad Lúdica		
1	CC	17036104	Luis Heinando	Ruiz Castro	Si	Si	Si	NO		
2	CC	17110949	Tiberio	López	Si	Si	Si	NO		
3	CC	5761587	Ancizar	Vanegas	Si	NO	Si	Si		
4	CC	6155358	Isaac	Mosquera	Si	NO	Si	No		
5	CC	3049558	Luis Roberto	Florez	Si	Si	NO	Si		
6	CC	17000796	Gustavo	Reinoso	Si	Si	Si	Si		
7	CC	17045923	Miguel	Cobos González	Si	Si	Si	Si		
8	CC	240130	José Noel	Alfonso	Si	NO	Si	Si		
9	CC	4776087	Oswaldo	Collazos Gómez	Si	Si	NO	Si	Oswaldo	
10	CC	17081880	Guillermo	Turriago Guzmán	Si	Si	Si	NO		
11	CC	17064424	Jaime	Valbuena Sanmiguel	Si	Si	Si	NO		
12	CC	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Díaz	Si	NO	Si	Si		
13	CC	17084350	Roberto	Rincón Rodríguez	Si	NO	Si	Si		
14	CC	2909611	Ramón Alfonso	Escobar Cuentas	Si	Si	Si	Si		
15	CC	17110247	Carlos Julio	Prada Lara	Si	NO	NO	Si		
16	CC	17178837	Álvaro Enrique	Ruiz García	Si	Si	Si	NO		

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 23-04-2024 AM

Nombre del Responsable: Diana Paola Parra Hurtado

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Articulación Subred Norte Tumtayo	ACTIVIDAD 2 LINEA: Fortalecimiento Autonomia y conductas y actitudes	ACTIVIDAD 3 LINEA: Movilizando habilidades alfabetización digital	ACTIVIDAD 4 LINEA: Movilizando habilidades Actividad Lúdica		
17	CC	17196899	Rafael Antonio	Vargas Hernández	Si	NO	NO	Si		
18	CC	4172538	Alberto	Mosquera	Si	Si	Si	NO		
19	CC	52092734	Liliana de Jesús	Julio Fernández	Si	NO	Si	NO		
20	CC	41759232	Ana Esperanza	Guevara Sumaca	Si	NO.	NO	Si		
21	CC	51680425	Julia Elena	Rebolledo Ramírez	Si	Si	Si	NO		
22	CC	19162927	Luis Alberto	Casallas	Si	Si	NO	Si		
23	CC	41596846	Flor Estella	Díaz casas	Si	Si	Si	Si		
24	CC	51856136	Martha Susana	Dávila	Si	NO	Si	Si		
25	CC	19129612	Alberto	Sanabria Castañeda	Si	Si	Si	Si		
26	CC	19223538	Víctor Julio	Fonseca Pobayo	Si	NO	Si	Si		
27	CC	83085909	Carlos	Chaparro Acero S	Si	Si	Si	Si		
28	CC	11302658	José Antonio	Márquez Lozano	Si	NO	Si	Si		
29	CC	10083218	Humberto	Rivera Rodríguez	Si	NO	Si	Si	NO FIRMA	
30	CC	19474490	Edilberto	Belguño Cumaco	Si	Si	Si	Si		
31	CC	1082241176	Hernan Enrique	Ramos Villar.	Si	Si	NO	Si	NO FIRMA	NO FIRMA

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 23-04-2024 am

Nombre del Responsable: Diana Parra

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Atención Social Primera Infancia	LINEA: Fortalecimiento afectivo Condición actitud	LINEA: Fortalecimiento Habilidades Capacidades Alfabetización	LINEA: Movilización Habilidades Capacidades Actitudes Vínculo		
32	CC	11333076	Marco Antonio	Olaya Lopez	SI	SI	SI	SI		
33	CC	5590988	Jose Joaquin	Lizarazo Cruz	SI	SI	SI	SI	LIZARAZO	
34	CC	10276744	Javier	Alberto Estrada	SI	NO	SI	SI		
35	CC	19032759	Salomon	Mauricio Hugo	SI	NO	SI	NO		
36	CC	16432452	Edilberto	Quintero Valencia	SI	SI	SI	NO		
37	CC	19108829	Gustavo Alonso	Alvarado Contreras	SI	SI	NO	SI		
38	CC	19201796	Antonio	Cristian Quintero	SI	SI	NO	SI		
39	CC	14201200	Luis Alberto	Rodriguez Contreras	SI	SI	NO	SI		
40	CC	19100020	Luis Augusto	Alarcon Alfonso	SI	SI	SI	SI		
41	CC	19214462	Carlos Eduardo	Torres Barrientos	SI	SI	SI	SI		
42	CC	16353414	Pedro Jose	Cruz Valencia	SI	SI	SI	SI		
43	CC	79117949	Miguel Enrique	Sierra Molina	SI	NO	SI	SI		
44	CC	19210700	Luis Felipe	Gonzalez Pinzon	SI	SI	NO	SI		
45	CC	4579452	Henry	Rodriguez	SI	SI	SI	SI		
46	CC	19105637	Luis Alberto	Zuñiga	SI	SI	SI	SI		
47	CC	11337726	Carlos Eduardo	Torres Buitrago	SI	NO	NO	NO		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 23-04-2024 am

Nombre del Responsable: Diana Ruiz

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Prevención Salud Sexual Reproductiva	LINEA: Fortalecimiento Autonomía conductas y actitudes	LINEA: Movilizando habilidades Competencias Alfabetización digital	LINEA: Movilizando habilidades actividad lúdica		
48	CC	1141375891	Jorge	Lozo	SI	SI	SI	SI		
49	CC	9575777	Julio Cesar	Lemus Barrera	SI	SI	SI	SI		
50	CC	1141200972	Ariel	Alfonso Henderson	SI	NO	SI	SI		
51	CC	17040361	Miguel	Reina Laneyo	SI	NO	NO	SI		
52	CC	41680700	Maria Luisa	Ramirez Pozo	SI	SI	NO	SI		
53	CC	3117525	Pedro Julio	Sanchez Gaitan	SI	SI	SI	SI		
54	CC	35497764	Blanca Lilia	Forero	SI	SI	SI	SI		
55	CC	19154543	Segundo Anastabulo	Fonseca Ayala	SI	SI	SI	SI		
56	CC	19118491	Fernando	Cuicho Moreno	SI	SI	SI	NO		
57	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	SI	SI	SI	SI		
58	CC	19245261	Alvaro	Villareal Mella	SI	SI	NO	SI		
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner